

PROGRAMME DE FORMATION

Action de formation

« Premiers Secours en Santé Mentale : Module Standard »

Public concerné

Tout public à partir de 18 ans

Pré-requis

Aucun

Accessibilité

L'entreprise bénéficiaire s'engage à donner l'accès à l'action de formation à toutes les personnes – quel que soit leur niveau de validité – et de prévoir les aménagements nécessaires adaptés.

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter Aurélie RIPOCHE au 02.51.05.38.31.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Logistique de l'action d'accompagnement

Action réalisée en présentiel.

Durée : 2 jours de 7h soit 14h

Horaires : 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 (à valider ensemble)

Lieu : La Fabrik 3.0 – 67600 Sélestat

Modalités d'inscription

Auprès des gérants de la SARL ABS, à la suite d'un rendez-vous d'analyse des besoins de montée en compétences.

Contact : Aurélie RIPOCHE – Gaël RAMBAUD au 02.51.05.38.31, formations@bienvenuealafabrik.fr

Délai d'accès à l'accompagnement

A la demande : sous 3 semaines

Tarif

250€ht Frais pédagogiques + 30€ht Livret

La Fabrik

11 Av. de la promenade, 85140 Essarts-en-Bocage

02 51 05 38 31 – formations@bienvenuealafabrik.fr

SIRET 839 882 404 00024 – TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR56839882404

Numéro de déclaration d'activité : 52850257785 – Certificat QUALIOP1 386757



Contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

La Fabrik

11 Av. de la promenade, 85140 Essarts-en-Bocage
02 51 05 38 31 – formations@bienvenuealafabrik.fr
SIRET 839 882 404 00024 – TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR56839882404
Numéro de déclaration d'activité : 52850257785 – Certificat QUALIOP1 386757



DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Équipe pédagogique

Loïc MAINGÉ

Formateur accrédité PSSM Standard

Méthodes pédagogiques

- Méthode magistrale : Explication par le formateur du déroulé et de l'objectif de la formation ainsi que des points clés en se basant sur un support écrit et/ou une présentation orale, prise de note du stagiaire
- Méthode analytique : Décomposition de chaque point en détail par le formateur via les outils pédagogiques afin de faciliter l'apprentissage
- Méthode participative : Échange avec le chef d'entreprise sur ses attentes et ses réelles problématiques afin de personnaliser au maximum la formation.

Moyens permettant d'apprécier les résultats de l'action

Un positionnement individuel de chaque stagiaire en amont ou en début de formation

Une évaluation formative continue est mise en place durant le processus d'apprentissage

Une évaluation à froid est réalisée auprès du commanditaire et du financeur si différents

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Une feuille d'émargement est signée par le(s) stagiaire(s) et la formatrice par demi-journée de formation permettra de justifier de la réalisation de la formation.

Un questionnaire individuel de la satisfaction à chaud sera rempli à l'issue de la formation.

Une auto-évaluation des acquis de la formation par le stagiaire à l'issue de la formation.

Sanction de la Formation

En application de l'article L.6313-1 du Code du Travail, un certificat de réalisation sera remis au(x) stagiaire(s) et à l'employeur financeur à l'issue de la formation.

La Fabrik

11 Av. de la promenade, 85140 Essarts-en-Bocage

02 51 05 38 31 – formations@bienvenuealafabrik.fr

SIRET 839 882 404 00024 – TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR56839882404

Numéro de déclaration d'activité : 52850257785 – Certificat QUALIOP1 386757

